Anmeldung

Telefonisch: 0511/62 50 28
Montags bis Freitags 9.00 – 13.00 Uhr
außer Donnerstags

So kommen Sie zu uns

Ev. Beratungszentrum
Oskar-Winter-Str. 2, 30161 Hannover
Tel.: 0511 62 50 28

E-mail: evbz@dw-h.de
www.diakonisches-werk-hannover.de/beratungszentrum
facebook.com/dwhannover
iinstagram.com/dwhannover

Sie erreichen uns mit den
Stadtbahnlinien 3, 7 und 9 Haltestelle Lister Platz

Diakonisches Werk Hannover

Grafik: cocowerbung · Fotos: iStock · Mai 2023

Diakonisches Werk Hannover

Ev. Beratungszentrum
Oskar-Winter-Straße

Neue Impulse für Menschen ab 65

Diakonie

So will ich leben – neue Impulse für Menschen ab 65

Für viele Frauen und Männer fängt nun noch einmal ein neuer, spannender und selbstbestimmter Lebensabschnitt an: mehr Zeit für Freunde und die Familie, neue Hobbys, ein Ehrenamt, tolle Unternehmungen ... All das, wofür die Zeit während des Berufslebens nicht immer reichte!

Auf dem Weg, neue Perspektiven zu entwickeln, positiv auf das Geleistete zurückzublicken und gut für sich selbst zu sorgen, möchten wir Sie gern ein Stück begleiten. Mit einem Gruppenangebot für Frauen und Männer ab 65 Jahre bis 75 Jahre.

Diese und andere Themen stehen im Vordergrund:

- Liebe, Zugehörigkeit, soziale Beziehungen
- Wertschätzung
- neue Perspektiven
- Rückblick auf das Erlebte und die eigene Lebensleistung
- körperliches und geistiges Wohlbefinden

Die Termine und den Ort entnehmen Sie bitte dem Beileger.

„Mal ist es leicht, mal ist es schwer.
Das Leben ist ein Hinundher.
Das Leben trägt ein buntes Kleid.
Das Leben ist die schönste Zeit.“
(Franz Wittkamp)

Das Projekt wird gefördert von:

Evangelische ErwachsenenBildung Niedersachsen

Sie werden angeleitet von der Dipl. Psychologin Cinzia Pizzati-Sturm und dem Dipl. Pädagogen Udo Mach-Fischer. Die beiden Spezialisten im Ruhestand unterstützen Sie mit psychologischer Qualifikation und langjähriger Berufserfahrung.

Teilnahmegebühr: **80 Euro**
Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Udo Mach-Fischer
Dipl. Pädagoge

Cinzia Pizzati-Sturm
Dipl. Psychologin