

Angebote für Januar/Februar 2021

Telefonische Quartierssprechstunde

Es besteht die Möglichkeit, sich über Alltägliches, Trauriges, Erfreuliches, Belastendes, Besonderes und vieles mehr auszutauschen. Bei Bedarf informieren Denise Rose oder Hedda Beißner auch über Fragen rund ums Älterwerden.

Di. 15:00 – 17:00 h: 19.01., 02.02. u. 16.02. ☎ 36 87 – 119

Do. 10:00 – 12:00 h: 28.01. ☎ 36 87 – 119

Fr. 10:00 – 12:00 h: 12.02. u. 26.02. ☎ 36 87 – 154

Mitmach-Rundbrief

Aktuelle Informationen, Denksportaufgaben, Achtsamkeits- oder Entspannungsübungen, Koch- oder Backrezepte... regelmäßig bei Ihnen im Briefkasten oder E-Mail-Fach? Die Übungen und Aufgaben können Sie dann in aller Ruhe zu Hause erledigen. Bei Interesse am kostenlosen Rundbrief bitte bei uns melden!

Kultur am Telefon

Gedichte, Zitate, Märchen oder Poesie begegnen uns überall im Alltag. Wir wollen uns diesen einmal ganz bewusst und neugierig widmen. Im Telefonat tauschen wir uns zu einem vorher ausgewähltem Textausschnitt und dazugehörigen Impulsfragen aus. Der Text wird Ihnen vorher zugeschickt. Anmeldungen mit Terminvereinbarung bei Denise Rose.

Denksport - Individuelles Kurz-Training am Telefon

Wer rastet der rostet! – dies gilt nicht nur für die körperliche, sondern auch für die geistige Fitness. Anmeldung und Terminvereinbarung bei Hedda Beißner.

Trauereinzelnbegleitung

Außerdem stehen Denise Rose und Hedda Beißner Trauernden, die einen lieben Menschen verloren haben, als Gesprächspartnerinnen zur Verfügung. Wir bieten neben Telefongesprächen auch Spaziergänge und Trauereinzelngespräche im Haus der Diakonie an.

Sie erreichen uns auch außerhalb der Sprechzeiten:

☎ 36 87 – 119 oder per E-Mail: hedda.beissner@dw-h.de

☎ 36 87 – 154 oder per E-Mail: denise.rose@dw-h.de

Hinterlassen Sie gerne Ihre Kontaktdaten auf dem Anrufbeantworter. Wir melden uns umgehend zurück.