

Sportliches Waldeseck

Vor einigen Monaten trugen einige Präsenzkkräfte ihrer Wirtschaftsleiterin, Frau Kantelberg, die als begeisterte Joggerin und Inlineskaterin gilt, ein Anliegen vor: Ob man denn nicht mal gemeinsam etwas Sport treiben könnte, schließlich



würde das in der Gruppe viel mehr Spaß machen. Und den "inneren Schweinehund" besiegt man so schließlich auch viel besser! Mit diesen Gedanken rannten sie bei Frau Kantelberg die sprichwörtlich offenen Türen ein. Flugs wurden im gesamten Haus und in allen Arbeitsbereichen die Mitarbeiter/innen gefragt, wer sich am gemeinsamen

Walken und Joggen beteiligen möchte.

Schon beim nächsten Termin- man hatte sich schnell auf Montag und Freitag

ab 14.20 Uhr für jeweils 1

Stunde geeinigt- traf sich

eine muntere Truppe von

Präsenzkkräften sowie die

Leiterin der Pflege, Frau

Tschirner, zur

gemeinschaftlichen

sportlichen Betätigung.

Erfreulicherweise stieß bei

nächster Gelegenheit

auch die Leiterin des

Hauses, Frau Flemming,

dazu. Leider wurde von den

Pflegekräften bisher nur Frau

Sliwinski beim Walken gesichtet.

Und so treffen sich also seit einiger Zeit regelmäßig 2x in der Woche bei (fast)

jedem Wetter einige unserer Mitarbeiterinnen um Frau Kantelberg zum

Joggen bzw. Walken, aufgelockert durch Gymnastikübungen- die Lage

unseres Hauses direkt am Wald ist ja auch geradezu prädestiniert für derlei

Aktivitäten.

Alle Beteiligten sind sich einig: Auf jeden Fall weitermachen!

An dieser Stelle sei noch angemerkt: Weitere Interessenten sind jederzeit

willkommen, ob Mitarbeiter oder Angehörige. Auch Anfänger werden sich in

dieser lockeren Atmosphäre gut aufgehoben fühlen.



Es grüßt Sie herzlich Ihre

Andrea Klömich

Präsenzkraft