



Wenn Sie interessiert sind:

Jede Mutter kann grundsätzlich eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kur in Anspruch nehmen.

So können auch Berufstätige und Seniorinnen eine Kur beantragen.

Die Kurberatung und Kurvermittlung ist ein wichtiges diakonisches Angebot der Kirchenkreissozialarbeit.

Im Mittelpunkt steht die Frau und ihre spezielle familiäre und soziale Situation.

Unser Angebot:

- Wir sprechen mit Ihnen über die geeigneten Kureinrichtungen und deren Angebote
- Wir informieren Sie über den Kurablauf
- Wir stellen die Kostenanträge bei der Krankenkasse, dem Sozialamt.
- Wir reservieren einen Kurplatz für Sie.
- Wir beraten und unterstützen Sie bei Widersprüchen.
- Wir sind auch nach der Kur für Sie da:

Wir bieten Ihnen Gruppenarbeit, Einzelgespräche und Vermittlung an andere Beratungsstellen an.

Wir sind für Sie da!



Diakonisches Werk

des Ev.-luth. Stadtkirchenverbandes Hannover
Beratungsstelle Kirchenkreissozialarbeit
An der Christuskirche 15,
30167 Hannover
Tel: 0511/16 76 86-0

– Kurberatung und Kurvermittlung –

Birgit Reimann,	Tel.: 0511/16 76 86-291
	Email: Birgit.Reimann@evlka.de
Sonja Thürnau,	Tel.: 0511/16 76 86-290
	Email: Sonja.Thuernau@evlka.de
	Fax: 0511/16 76 86-299
Internet:	www.diakonisches-werk-hannover.de
Sprechstunde:	Dienstag
	von 10.00 – 12.00 Uhr
	und nach Vereinbarung

Die Verwendung von Bildern mit freundlicher Genehmigung von Re Genesa und anderen.



Beratungsstelle Kirchenkreissozialarbeit
– Kurberatung und Kurvermittlung –



**Kuren für
Frauen –
Erholung pur**



Diakonisches Werk Hannover



Sie

- fühlen sich in Ihrem Alltag oft überfordert, gestresst und allein gelassen
- leiden unter Erschöpfung, sind körperlich anfällig und haben die verschiedensten Krankheitssymptome
- brauchen Zeit für sich, um auch seelisch wieder aufzutanken zu können

Haben Sie schon mal daran gedacht, an einer Kur des Müttergenesungswerkes teilzunehmen?



Eine Müttergenesungskur hat einen ganzheitlichen Ansatz. Sie stärkt Körper, Geist und Seele.

Eine Kur bietet Ihnen die Chance

- neue Kräfte und Energien zu sammeln
- neue Perspektiven zu entwickeln
- zum Erfahrungsaustausch mit Frauen in ähnlicher Situation
- mit Ihren Kindern eine gemeinsame Zeit zu erleben, ohne die alltäglichen Belastungen



Das frauenspezifische Kurprogramm

beinhaltet:

- Bäder, Massagen, Krankengymnastik Bewegungstherapie usw.
- psychosoziale Beratung in Einzel- und Gruppengesprächen
- Kreativangebote wie Töpfern, Seidenmalerei, Musik und Tanz
- Entspannungsübungen
- Ernährungsberatung
- gemeinsame Unternehmungen

Außerdem gibt es Schwerpunktkuren, z.B. bei Übergewicht, Migräne, Hyperaktivität von Kindern usw.

In den Mutter-Kind-Einrichtungen wird pädagogische Kinderbetreuung angeboten. Bei eigener Indikation erhalten auch die Kinder medizinische Anwendungen. Für schulpflichtige Kinder wird kurbegleitender Unterricht angeboten.

