

Burg

Wernigeroder Weg 26

Altenklub

Klubleiterin: Ch. Schieferdecker
Anne Kundt

montags 15.00 - 17.00 Uhr

Leinhausen

St. Adalbertgemeinde, Stöckener Str. 43

Altenklub

Klubleiterin: Marlies Batz

dienstags 14.30 – 17.00 Uhr

Wandern

(jeden 2. Donnerstag im Monat)

Mitte

Diakonisches Werk , Burgstr. 10

Altenklub

Klubleiterin: Karin Körner

mittwochs 14.30 - 17.00 Uhr

Kulinarische Reise

donnerstags ab 12.00 (14-tätlich)

Kleefeld

M.-Werner-Haus, Kirchröder Str. 43

Yoga

montags 10.00 – 11.00 Uhr

Gedächtnistraining: verschiedene
Gruppen an unterschiedlichen Orten
Anmeldung: 3687 119



Offene Altenarbeit

Gruppenangebote

Stand: 2009



Diakonisches Werk des Ev.-luth.
Stadtkirchenverbandes Hannover
Burgstraße 10 · 30159 Hannover

Offene Altenarbeit

☎ 3687 - 119 Frau Beißner
☎ 3687 - 112 Frau Hallmann

Diakonisches Werk
Hannover



Oststadt

An der Apostelkirche 2

Altenklub **Seniorentreff**
Klubleiterin: Ingrid Seifert
mittwochs 14.30 – 16.30 Uhr
Folkloretanz
freitags ab 15.00 Uhr

Nikolaistift, Bödekerstr. 48

Literaturkreis (*1x im Monat*)
letzter Mittwoch ab 15.30 Uhr

Südstadt

Paulusgemeinde, Meterstr. 37

Englisch
donnerstags 10.15 – 11.15 Uhr
Französisch
dienstags 12.15 – 13.15 Uhr
donnerstags 11.30 – 12.30 Uhr

Athanasiusgemeinde, Böhmerstr. 8

Altenklub (*14-täglich*)
Klubleiterin: Helga Walter
freitags 14.30 - 16.45 Uhr
Seniorentanz (*14-täglich*)
dienstags 15.00 - 16.30 Uhr
Französisch
donnerstags ab 15.30 Uhr
Gymnastik (*14-täglich*)
freitags ab 16.45 Uhr

Vahrenheide

St. Franziskusgem., Dresdener Str. 20

Bewegung mit Musik
mittwochs 9.45 – 11.15 Uhr

Bult

Diakonie-Seniorenbüro Bult

Freundalle 16

Sprechstunde: ☎ 28493-123
montags 10.00 – 12.00 Uhr

Aktuelles Programm im Seniorenbüro erhältlich!

Verschiedene Gruppen:

Literaturkreis

Englisch, Spanisch, Französisch
Bewegung mit Musik

Yoga

Beckenbodentraining

Fahrradgruppe

Gedächtnistraining

Menschen ab 50 entdecken Hannover und Umgebung

Frühstückstreffen

Nordic-Walking Gruppe

Wandern

Stöcken

Freizeitheim, Eichsfelder Str. 101

Altenklub **Hochhausclub** (*14-täglich*)
Klubleiterin: Tatjana Lieberich
dienstags 15.00 – 17.00 Uhr

Bothfeld

Erich-Kästner-Schule, EbelingStr.3

Bewegung mit Musik
montags 15.00 – 16.30 Uhr
donnerstags 15.00 – 16.30 Uhr
Round – Dance (*Fortgeschrittene*)
mittwochs 15.30 – 19.00 Uhr

List

Altenwohnanlage, Gorch-Fock-Straße 26

Altenklub
Klubleiterin: Doris Starke
dienstags 14.45 - 17.00 Uhr
Gymnastik
montags 10.00 - 11.00 Uhr
Bewegung mit Musik
dienstags 13.30 - 14.30 Uhr
Spielkreis
montags 14.30 - 16.00 Uhr

Gemeindehaus der Lukaskirche

Rolandstr./Ecke Isenhagen Str.

Tanz mit- bleib fit

jeden 1. Freitag im Monat
09.00 – 11.00 Uhr

Calenberger Neustadt

Altenzentrum der Henriettenstiftung,
Fischerstr. 1

Literaturkreis
dienstags 16.00 – 17.30 Uhr
(*jeden 4. Dienstag im Monat*)
Spielkreis
donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr

Ricklingen

Michaelisgemeinde, Pfarrstr. 72

Round – Dance
montags 17.00 - 21.30 Uhr