

## Mutter-Kind-Wochenende in Cuxhaven vom 12.-14.09.2008

Auch in diesem Jahr war es möglich, ein Mutter-Kind-Wochenende durchzuführen. Die Kosten konnten aus Spendengeldern von Frau Sander finanziert werden. Das Projekt Suchtprävention für Kinder und Jugendliche ist angegliedert an die Suchtberatung für Frauen, eine Nebenstelle der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention im Diakonischen Werk, Hannover.

Mit 10 Müttern, 13 Kindern und 3 Mitarbeiterinnen fand die Freizeit im Haus Stella Maris in Cuxhaven-Sahlenburg statt. Die Altersspanne der Kinder bewegte sich zwischen 2 und 13 Jahren. Für jede Familie stand ein eigenes Zimmer zur Verfügung.

In zwei Gruppenräumen wurde gemalt, Gesellschaftsspiele gespielt und an beiden Abenden fanden Gruppenspiele statt, um das Kennenlernen untereinander zu vertiefen. Zusätzlich gab es eine Tischtennisplatte und zwei Krökeltische, die sowohl von Erwachsenen als auch von Kindern benutzt wurden.

Der Fokus des Wochenendes bezog sich vor allem auf das Erleben von Meer, Watt und dem Erkunden der vielfältigen Landschaft.

Samstagvormittag fand ein Ausflug mit drei Pferdekutschen statt. Die Fahrt ging durch die Sahlenburger Heide, durch Fischerdörfer und am Meer entlang.



Die Kinder, aber auch einige Frauen erlebten das Meer zum ersten Mal. Sehr spannend war für alle der Wechsel von Ebbe und Flut. Besonders bei der Wanderung im Wattenmeer gab es Muscheln, Krebse und andere Kleintiere zu entdecken.

Der Sonntagvormittag wurde wieder am Meer verbracht. Eine kurze Fahrt mit der Museumsbahn von Sahlenburg nach Dünen brachte den kleineren Kindern viel Spaß. Das gute Wetter ermöglichte vielfältige Aktivitäten am Strand. Sowohl die Erwachsenen als auch die Kinder kamen miteinander gut in Kontakt. Insbesondere bei den Mahlzeiten war intensive Kommunikation und Austausch untereinander zu beobachten, wobei die Kinder gut integriert waren.



Barbara Barthel, Elisabeth Gerking-Oertel, Diana Petriw